

for Ludomani



»Det koster tid og energi at rejse til USA hver måned, men det får Aarhus på landkortet og giver klinikken penge. For eksempel har vi lige fået to millioner kroner til en ny Ph.d-stilling,« forklarer Jakob Linnet om hans arbejde med ludomani-forskning. Arkivfoto.

Forsker i verdensklasse

Dagens portræt. Psykolog Jakob Linnet har med Forskningsklinikken for ludomani formået at få den internationale forskersverdens opmærksomhed.

Af Kenneth Christensen
ktech@berlingskemedi.dk

Visiting associate professor. Det lyder fint. Men det får alligevel en anden klang, når man tilføjer stedet: Harvard University - en af verdens fremmeste uddannelses- og forskningsinstitutioner.

Manden bag titlen er også manden bag en decideret forskningssucces i Aarhus: Forskningsklinikken for Ludomani.

Jakob Linnet hedder han, og de seneste ti år er arbejdet med ludomani blevet hans skæbne.

Men det var langt fra givet, at den 43-årige københavner skulle starte og lede en forskningsklinik i Aarhus:

»Jeg begyndte på psykologistudiet i 1988 i København, men efter et par år tog jeg på udveksling på Harvard University,« siger Jakob Linnet.

Mødet med USA og Harvard University i Boston blev da også udslagsgivende for Jakob Linnets arbejde med psykologien:

»På det tidspunkt skrev de

II Vi deler ekspertisen imellem os, og det er en kæmpe fordel for byen

JAKOB LINNET

fleste i Danmark specialer ud fra et teoretisk perspektiv. Men i USA arbejdede man meget mere med det, man kunne måle og veje i laboratoriet. Det tog jeg med til Danmark, da jeg arbejdede med mit speciale på Psykiatrisk Afdeling på Rigshospitalet.«

Interessen for ludomanien

Efter specialet og en periode med klinisk arbejde rejste Jakob Linnet atter til USA, og her blev tilgangen til forskningen igen skærpet med fokus på at måle på patienterne. Og igen tog han tilgangen med tilbage til Danmark:

»I 2001 svarede jeg på et opslag om forskning i ludomani. Det tiltrak mig fordi, at jeg gerne ville undersøge,

hvad der får folk til at spille, når der er størst chance for at tabe. Samtidig er spilenes verden, med dens mange regler, perfekt til de videnskabelige forsøg, som jeg lærte at holde af i USA,« forklarer Jakob Linnet.

Klinikkens fødsel

»Da der nogle år efter skulle søges nye penge til forskningen, gik jeg sammen med læge og professor Albert Gjedde om at lave et projekt, hvor vi målte på patienternes udskillelse af et særligt stof, Dopamin, som hjernen bruger som belønning,« fortæller forskningslederen.

Her fandt forskerne ud af, at alene forventningen om at vinde gav ludomanerne et skud Dopamin og dermed en tilfredshedsfølelse. Den opdagelse var første trin i klinikkens succes. Senere er der kommet en test som viser, hvordan man kan kende pokerspillere med ludomani.

Aarhus er interessant

Testen, der kan afsløre ludomanerne og deres fejlslut-

ninger, tilkaldte sig opmærksomhed fra hele verden, og da Harvard University i forvejen kendte Jakob Linnet, lagde de også mærke til resultaterne:

»Udnævnelsen til Visiting Associate Professor betyder, at jeg bruger en uge hver måned i Boston. Her arbejder vi på at udvikle en online test af pokerspillerne,« siger Jakob Linnet, og forklarer betydningen for Aarhus:

»Vi deler ekspertisen imellem os, og det er en kæmpe fordel for byen. For her kan patienterne og deres pårørende gratis komme op til os på Trøjborgvej og få behandling i verdensklasse, mens vi kan bruge resultaterne fra behandlingen til at forske videre. I Aarhus har vi under samme tag adgang til den kliniske behandling, viden fra neurocentret og den internationale ekspertise. Det er unikt,« tilføjer Jakob Linnet.

10/10/2012